



**Agissez bio Jardinez bien Consommez bon**



**Quelle quantité planter dans son potager ?**

**Pour combien ? Quelle distance ? A renouveler ou pas ?**

***A titre indicatif, aperçu des quantités moyennes de plants nécessaire  
Pour une production potagère***

***« Tout dépend de votre consommation, vos préférences, vos besoins ... »***

<b>Légumes</b>	<b>tous les ...</b>	<b>2 personnes</b>	<b>4 personnes</b>	<b>6 personnes</b>
Artichaut	60 cm	3 plants	5 plants	8 plants
Aubergine	30/40 cm	3 plants	5 plants	8 plants
Basilic	30/40 cm	1 plant (à renouveler)	3 plants (à renouveler)	4 plants (à renouveler)
Blette	30/40 cm	4 plants (à renouveler)	6 plants (à renouveler)	8 plants
Betterave de conservation	12 cm	6 m, soit 50 unités	8 m, soit 65 unités	10 m, soit 80 unités
Betterave primeur	15 cm	2 m, soit 15 unités	5 m, soit 30 unités	8 m, soit 45 unités
Céleri-rave	30 cm	6 plants	12 plants	20 plants
Céleri branche	30 cm	5 plants	10 plants	12 plants
Chicorée	30 cm	6 m, soit 21 plants	10 m, soit 35 plants	12 m, soit 42 plants
Chou de Bruxelles	30 cm	6 plants	10 plants	15 plants
Chou de Milan (frisé)	50/60 cm	5 plants	12 plants	15 plants
Chou Kale	30 cm	6 plants	12 plants	15 plants
Chou fleur	30/40 cm	3 plants	6 plants	8 plants
Chou chinois	25 cm	3 m, soit 12 plants	5 m, soit 20 plants	8 m, soit 32 plants
Chou Rave	25 cm	3 m, soit 12 plants	5 m, soit 20 plants	8 m, soit 32 plants
Concombre	1m	3 plants	5 plants	7 plants
Cornichon	1m	3 plants	5 plants	7 plants
Courge	1m	5 plants	10 plants	12 plants
Courgette	80 cm	3 plants	5 plants	7 plants
Échalote	10/15 cm	5 m, soit 35 unités	10 m, soit 70 unités	12 m, soit 84 unités
Épinard d'automne/ d'hiver	10 cm	3 m, soit 30 plants	5 m, soit 50 plants	8 m, soit 80 plants
Fraisier	20 cm	6 m, soit 30 plants	10 m, soit 50 plants	12 m, soit 60 plants
Haricot vert	40 cm	4 m, soit 10 plants	5 m, soit 12 plants	8 m, soit 20 plants
Laitue	25 cm	2 m, soit 8 (à renouveler)	5 m, soit 20 (à renouveler)	6 m, soit 24 (à renouveler)
Mâche d'automne / d'hiver	5 cm	3 m, soit 60 plants	5 m, soit 100 plants	8 m, soit 160 plants
Melon	1m	2 plants	3 plants	4 plants
Navet	10 cm	3 m, soit 30 plants	5 m, soit 50 plants	7 m, soit 70 plants
Oignon motte	10 cm	6 m, soit 60 plants	8 m, soit 80 plants	12 m, soit 120 plants
Oignon primeur	10 cm	2 m, soit 20 plants	4 m, soit 40 plants	6 m, soit 60 plants
Persil plat ou frisé	30/40 cm	2 plants (à renouveler)	4 plants (à renouveler)	6 plants (à renouveler)
Piment	30 cm	1 plant	2 plants	3 plants
Poivron	30 cm	2 plants	4 plants	6 plants
Poireau	10 cm	8 m, soit 80 plants	16 m, soit 160 plants	20 m, soit 200 plants
Tomate	50 cm	6 plants	12 plants	16 plants

***En espérant que ce tableau vous a apporté quelques informations utiles ...***

**Agissez bio Jardinez bien Consommez bon**